

СОГЛАСОВАНО:
руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 17.11.2022 четверг
СОШ № 18 г.Белорусск



д да	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дополнительное питание Доп.питание						
04	Сок 0,2	200	0,00	0,00	2,20	9,00
Итого по приему: Доп.питание		38,81	0,00	0,00	2,20	9,00
ММС 5-11 класс Завтрак						
54	Салат из моркови	100	2,03	2,00	22,50	120,00
55	Плов из куриного филе	200	20,53	20,80	20,27	306,67
64	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
55	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
10Д	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		67,21	25,82	28,80	90,77	681,67
ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена						
90	Суп с пшенной крупой	250	5,00	4,00	31,00	178,33
34	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	12,20	8,70	11,10	173,00
76	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
08	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
55	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
29	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
10Д	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: 2Обед 2 смена		77,54	24,80	18,32	153,06	950,42
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
54	Салат из моркови	100	2,03	2,00	22,50	120,00
55	Плов из куриного филе	150	15,40	15,60	15,20	230,00
64	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
55	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
10Д	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по приему: Завтрак		59,76	20,69	23,60	85,70	605,00
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
90	Суп с пшенной крупой	230	4,60	3,68	28,52	164,07

34	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	12,20	8,70	11,10	
76	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	
108	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	1
65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,
129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
ЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: Обед		67,12	23,40	17,56	143,31	894,48

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

190	Суп с пшенной крупой	230	4,60	3,68	28,52	164,07
234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	12,20	8,70	11,10	173,00
176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
108	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
ЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: 2Обед 2 смена		67,12	23,40	17,56	143,31	894,48

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

154	Салат из моркови	100	2,03	2,00	22,50	120,00
155	Плов из куриного филе	150	15,40	15,60	15,20	230,00
164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
ЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	20,69	23,60	85,70	605,00

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

154	Салат из моркови	100	2,03	2,00	22,50	120,00
155	Плов из куриного филе	200	20,53	20,80	20,27	306,67
164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
ЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: Завтрак		67,21	25,82	28,80	90,77	681,67

ОВЗ с 5-11 класс Обед

190	Суп с пшенной крупой	250	5,00	4,00	31,00	178,33
234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	12,20	8,70	11,10	173,00
176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
108	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00

Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИОД Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед	77,54	24,80	18,32	153,06	950,42

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

2190	Суп с пшенной крупой	250	5,00	4,00	31,00	178,33
2234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	12,20	8,70	11,10	173,00
2176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
2008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
БЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	24,80	18,32	153,06	950,42

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

2154	Салат из моркови	100	2,03	2,00	22,50	120,00
2155	Плов из куриного филе	200	20,53	20,80	20,27	306,67
2164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
ИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	25,82	28,80	90,77	681,67

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

2154	Салат из моркови	100	2,03	2,00	22,50	120,00
2155	Плов из куриного филе	150	15,40	15,60	15,20	230,00
2164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
0065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
ИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	20,69	23,60	85,70	605,00

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

2190	Суп с пшенной крупой	230	4,60	3,68	28,52	164,07
2234	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	12,20	8,70	11,10	173,00
2176	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
2008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
ЫОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	23,40	17,56	143,31	894,48

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

	Салат из моркови	100	2,03	2,00	22,50	120,00
	Плов из куриного филе	200	20,53	20,80	20,27	306,67
	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
Д	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак		67,21	25,82	28,80	90,77	681,67

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

	Суп с пшенной крупой	250	5,00	4,00	31,00	178,33
	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	12,20	8,70	11,10	173,00
	Картофельное пюре	150	0,50	2,50	20,13	118,75
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
9	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
Д	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 2Обед 2 смена		77,54	24,80	18,32	153,06	950,42

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
МОБУ СОШ 18(8)



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
МОБУ СОШ 18(8)**

